

## So funktioniert somnipax breathe

Der somnipax breathe Nasenspreizer erleichtert die Nasenatmung, indem er die Nase sehr sanft weitet. Durch eine verbesserte Nasenatmung wirkt er gegen Schnarchen und sorgt für einen erholsameren Schlaf. Er ist sicher in der Anwendung, im Gegensatz zu Nasensprays oder Tropfen ergeben sich keine Nebenwirkungen oder Gewöhnungseffekte.



Somnipax breathe besteht aus elastischem und anschmiegsamem medizinischem Kunststoff. Er ist transparent und unauffällig. Alle Ecken und Kanten des Nasendilatators sind abgerundet, sodass die empfindlichen Schleimhäute nicht gereizt werden.

## So wenden Sie somnipax breathe am Besten an

1. Reinigen Sie zuerst Ihre Nasengänge, dazu können sie gut eine Nasendusche (wie z.B. NoseBuddy) verwenden.
2. Beim ersten Einsetzen sollten Sie sich vor einen Spiegel stellen. Das erleichtert das Einsetzen.
3. Entnehmen sie den somnipax breathe aus der Verpackung. Fassen Sie den somnipax breathe so am hufeisenförmigen Verbindungsteil an, sodass die beiden zylinderförmigen Komponenten ("Röhren") nach oben zeigen.
4. Nun schieben Sie die beiden Röhren des somnipax breathe mit leichtem Druck so weit in Ihre Nase ein, bis das hufeisenförmige Verbindungsstück am Nasensteg anliegt. Wenn Sie eine sehr kleine Nase haben oder Ihre Nasenlöcher sehr eng sind, kann es sein, dass Sie den somnipax breathe nicht ganz so tief einschieben können.
5. Der Nasenspreizer sitzt dann richtig, wenn Sie ihn beim Tragen nicht bzw. kaum spüren.

Der somnipax breathe sollte Ihnen beim Tragen keine Schmerzen bereiten. Während der ersten paar Nächte mit dem Nasenspreizer kann es allerdings vorkommen, dass Sie ein leichtes Fremdkörpergefühl in der Nase verspüren. Das wird sich nach kurzer Eingewöhnungszeit legen.

## Reinigungsanleitung

Der somnipax breathe kann bis zu 60 Mal benutzt werden. Waschen Sie ihn einfach nach jedem Gebrauch gründlich mit warmem Wasser ab und trocknen Sie ihn abschließend mit einem sauberen Handtuch. Verzichten Sie bei der Reinigung auf scharfe oder laugenhaltige Reinigungsmittel, da diese das Material angreifen und auch mit den empfindlichen Nasenschleimhäuten nicht in Berührung kommen sollten. Den somnipax breathe sollten Sie an einem trockenen, sauberen Ort aufbewahren.

## Wichtige Hinweise

Wenden Sie somnipax breathe nicht an, wenn Sie Probleme beim Einsetzen aufgrund einer nicht symmetrischen Nase haben oder bei Ihnen eine verlegte oder behinderte Nasenatmung bekannt ist. Ziehen Sie dann bitte vorher Ihren HNO-Arzt zu Rate.



### Hersteller

AescuBrands UG (haftungsbeschränkt) - Henkestr. 91  
91052 Erlangen - Deutschland