

Dans ce guide, nous vous expliquons comment fabriquer vous-même un coussin pour masque CPAP. Vous pouvez ensuite le placer sur le coussin du masque afin qu'il protège la peau du silicone du masque. Cela peut être très utile contre les fuites d'air de masque, les irritations de la peau et les marques de pression.

Pour cela, vous avez simplement besoin d'une peau de chamois (50 cm x 35 cm), comme vous pouvez en acheter facilement dans un magasin de bricolage ou sur Internet.

Instructions:

ÉTAPE 1 : Étendez le tissu en cuir sur une table et posez votre masque dessus avec le côté coussin vers le bas.



ÉTAPE 2 : Tracez sur le cuir les contours de votre coussin masque (à l'extérieur et à l'intérieur !). N'hésitez pas à prendre un peu plus large.



ÉTAPE 3 : Prenez des ciseaux bien affûtés et découpez le gabarit en cuir le long de votre tracé.



ÉTAPE 4 : Positionnez maintenant le morceau de cuir entre le coussin du masque et votre peau - vous éviterez ainsi tout contact direct avec votre peau.

